



Démangeaisons, brûlures, douleurs....

...dans la zone intime ? Forte sensibilité, petites plaies, signes d'une infection ou d'une mycose, cystites fréquentes ? Si les symptômes ne disparaissent pas mais reviennent par poussées malgré un traitement médical, parlez à votre médecin : il faut penser à un lichen scléreux.

Le lichen scléreux (LS) est une maladie inflammatoire chronique non contagieuse de la peau qui touche surtout la région génitale extérieure. Les femmes sont atteintes quatre fois plus souvent que les hommes, les enfants peuvent être également atteints. **Le LS touche environ 2% des femmes.** Le nombre de personnes non diagnostiquées est très élevé. Cette maladie est fortement tabouisée.

Le LS est une maladie mal connue. Les médecins rencontrent souvent de grandes difficultés à reconnaître un LS. **Beaucoup de personnes touchées souffrent secrètement, consultant un médecin après l'autre, sans recevoir l'aide et les soins appropriés, ce qui est fatal !**

Les premiers symptômes se manifestent souvent avant la ménopause, ils peuvent disparaître mais aussi revenir. On pose le diagnostic fréquemment chez la femme post-ménopausée, quand la maladie est déjà bien avancée. Sans traitement adéquat, des altérations de la peau, des petites plaies peuvent se produire ainsi que la fusion des petites lèvres, l'enfouissement du clitoris et, dans un stade de maladie avancée, une disparition progressive des structures externes et le rétrécissement de l'orifice vaginal chez les femmes et les filles.

Si on ne traite pas la maladie, le risque d'un cancer vulvaire est élevé.

Le lichen scléreux

Largement répandu, mal connu, tabouisé

www.lichensclereux.ch

L'Association Lichen Scléreux Suisse, fondée en 2013, s'engage sur le niveau européen pour

- une meilleure connaissance de la maladie
- une sensibilisation du public / dans la presse
- une sensibilisation des médecins
- des informations approfondies pour les personnes touchées, lieu d'échange

Une campagne de sensibilisation soutenue par Soroptimist International Suisse



Chez les hommes et les garçons, le LS se manifeste avant tout par un **phimosis progressif**.

Dans le pire des cas, auprès de tous les deux sexes, une opération peut être nécessaire.

Avec la thérapie adéquate (selon les directives thérapeutiques européennes établies en 2014), les personnes touchées **peuvent vivre une vie presque sans douleur et avoir des rapports sexuels normaux**. Avec la thérapie, on espère pouvoir éviter l'opération.

Le traitement standard consiste en l'application quotidienne d'une crème à base de cortisone (stéroïdes topiques de fort niveau) pendant plusieurs semaines ou mois en combinaison avec des onguents nourrissants.

Il est pourtant important que les personnes touchées consultent un médecin qui connaît vraiment bien la maladie et le traitement.

Vous êtes libre de symptômes ? Très bien ! En passant ce flyer à une personne de votre famille ou à une amie vous pouvez **aider à faire mieux connaître la maladie du LS**, et peut-être même aider quelqu'un de proche à trouver finalement un diagnostic cherché depuis longtemps. Merci pour votre aide !

En parler est essentiel pour faire connaître cette maladie.

www.lichensclereux.ch
www.lichensclerosus.ch